Sesión de Formación Virtual Sincrónica
01/04/2026

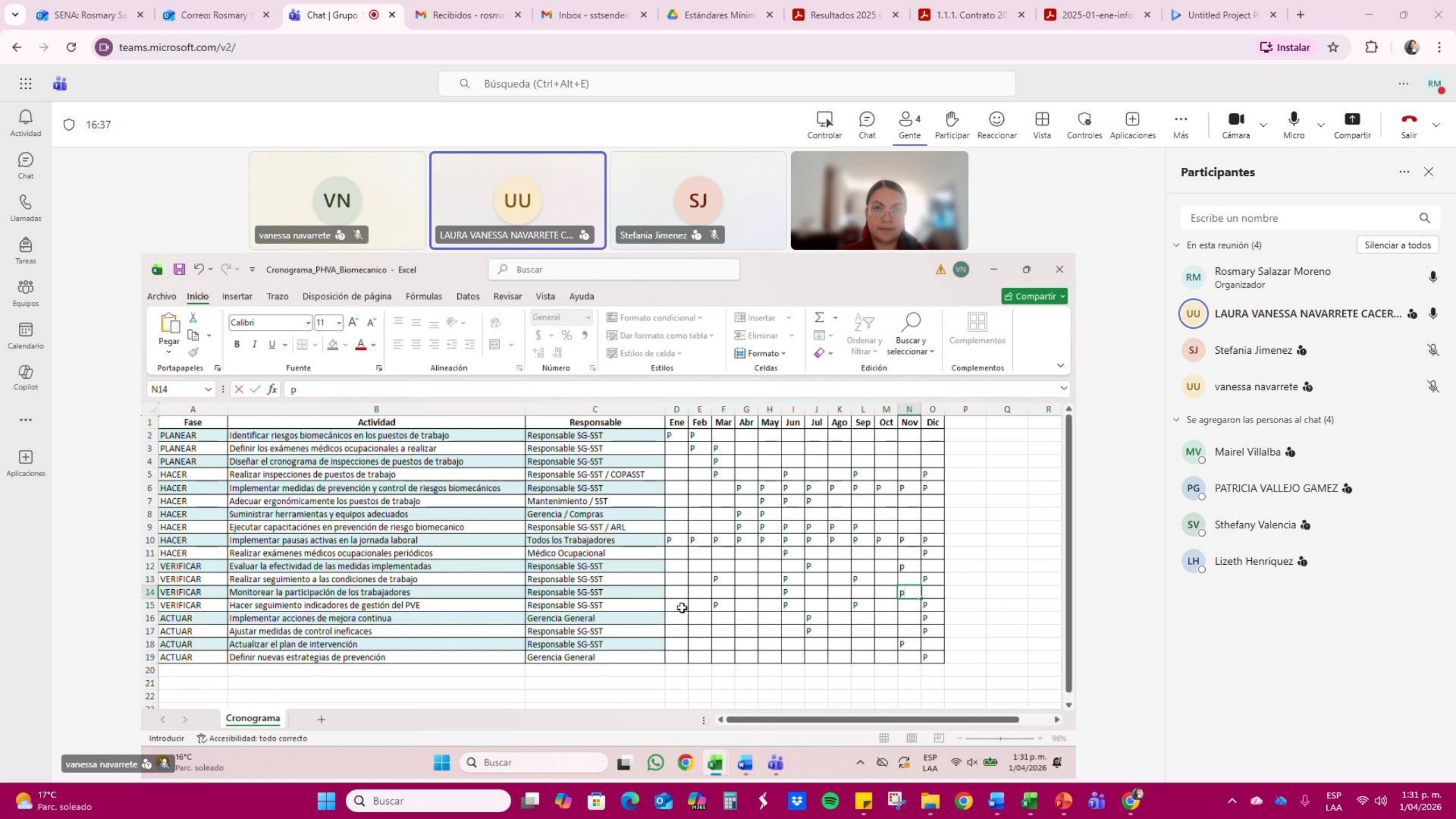
Ficha: 3311970

Competencia: Apoyar 1

Instructora: Rosmary Salazar Moreno

@SENAcomunica

www.sena.edu.co



Fase	Actividad	Responsable	Ene	Feb	Mar	Abr	May	Jun	Jul	Ago	Sep	Oct	Nov	Dic
PLANEAR	Identificar riesgos biomecánicos en los puestos de trabajo	Responsable SG-SST	p	p										
PLANEAR	Definir los exámenes médicos ocupacionales a realizar	Responsable SG-SST		p	p									
PLANEAR	Diseñar el cronograma de inspecciones de puestos de trabajo	Responsable SG-SST			p									
HACER	Realizar inspecciones de puestos de trabajo	Responsable SG-SST / COPASST			p			p			p			p
HACER	Implementar medidas de prevención y control de riesgos biomecánicos	Responsable SG-SST				p	p	p	p	p	p	p	p	p
HACER	Adecuar ergonómicamente los puestos de trabajo	Mantenimiento / SST					p	p	p					
HACER	Suministrar herramientas y equipos adecuados	Gerencia / Compras				p	p							
HACER	Ejecutar capacitaciónes en prevención de riesgo biomecanico	Responsable SG-SST / ARL				p	p	p	p	p	p			
HACER	Implementar pausas activas en la jornada laboral	Todos los Trabajadores	p	p	p	p	p	p	p	p	p	p	p	p
HACER	Realizar exámenes médicos ocupacionales periódicos	Médico Ocupacional						p						p
VERIFICAR	Evaluar la efectividad de las medidas implementadas	Responsable SG-SST							p				p	
VERIFICAR	Realizar seguimiento a las condiciones de trabajo	Responsable SG-SST			p			p			p			p
VERIFICAR	Monitorear la participación de los trabajadores	Responsable SG-SST						p					p	
VERIFICAR	Hacer seguimiento indicadores de gestión del PVE	Responsable SG-SST			p			p			p			p
ACTUAR	Implementar acciones de mejora continua	Gerencia General							p					p
ACTUAR	Ajustar medidas de control ineficaces	Responsable SG-SST							p					p
ACTUAR	Actualizar el plan de intervención	Responsable SG-SST											p	
ACTUAR	Definir nuevas estrategias de prevención	Gerencia General												p

SENA: Rosmary Salazar - | Correo: Rosmary Salazar | Chat | Grupo 144TGGS | Recibidos - rosmarysalaza | Inbox - sstsenderosdema | Estándares Mínimos - Go | 1.1.1. Contrato 2026 Serv | Untitled Project Preview

teams.microsoft.com/v2/

Búsqueda (Ctrl+Alt+E)

54:11

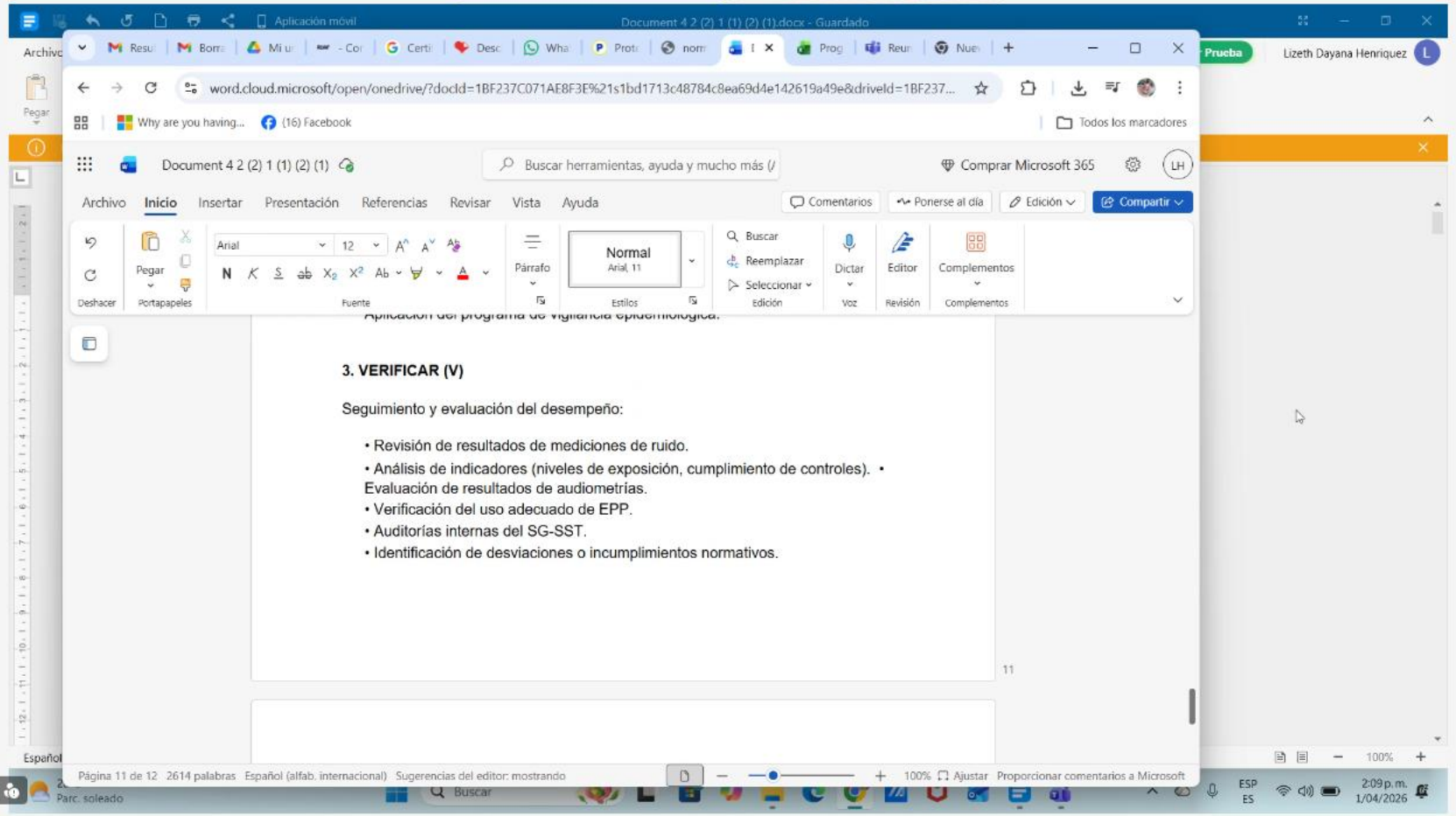
Controlar | Chat | Gente | Participar | Reaccionar | Vista | Controles | Aplicaciones | Más | Cámara | Micro | Compartir | Salir

Actividad | Chat | Llamadas | Tareas | Equipos | Calendario | Copilot | Aplicaciones

LH

Lizeth Henriquez





Lizeth Henriquez

Participantes

Escribe un nombre

En esta reunión (2) — Silenciar a todos

RM Rosmary Salazar Moreno — Organizador

LH Lizeth Henriquez

Se agregaron las personas al chat (4)

MV Mairel Villalba

SJ Stefania Jimenez

PG PATRICIA VALLEJO GAMEZ

SV Sthefany Valencia

Mostrar escritorio

17°C Mayorm. soleado

Buscar

ESP LAA 2:09 p. m. 1/04/2026

SENA: Rosmary Salazar - Outlo | Correo: Rosmary Salazar More | Chat | Grupo 144TGGSSTD | Recibidos - rosmarysalazarmor | Estándares Mínimos - Google D | Untitled Project Preview RWstlu

teams.microsoft.com/v2/

Búsqueda (Ctrl+Alt+E)

01:19:59

Chat | Gente 4 | Participar | Reaccionar | Vista | Controles | Aplicaciones | Más | Cámara | Micro | Compartir | Salir

Actividad | Chat | Llamadas | Tareas | Equipos | Calendario | Copilot | Aplicaciones

A ANGELICA | M mailen | M Mauricio | 

Programa Riesgo Biomecanico - Excel

Archivo Inicio Insertar Disposición de página Fórmulas Datos Revisar Vista Ayuda Diseño de gráfico Formato

Gráfico 4

	A	B	C	D	E
44	Periodo	N° de actividades ejecutadas	N° de actividades programadas y reprogramadas	% Cumplimiento de Programa	Volumen del cambio
45					
46					



47	ANÁLISIS DE DATOS			
48	Periodo de medición	Comentarios	Responsable	Soportes
49				
50				

Biomecanico. | 3.1 Cronograma Actividades | 3.2 Indicadores

Listo

mailen

Participantes

Escribe un nombre

En esta reunión (4) — Silenciar a todos

- RM Rosmary Salazar Moreno — Organizador
- A ANGELICA
- M mailen
- M Mauricio

Se agregaron las personas al chat (5)

- MV Mairel Villalba
- SJ Stefania Jimenez
- PG PATRICIA VALLEJO GAMEZ
- SV Sthefany Valencia
- LH Lizeth Henriquez

17°C Parc. soleado | Buscar | ESP LAA | 2:35 p. m. 1/04/2026

SENA: Rosmary Salazar - Outlo | Correo: Rosmary Salazar More | Chat | Grupo 144TGGSSTD | Recibidos - rosmarysalazarmor | Estándares Mínimos - Google D | Untitled Project Preview RWstlu

teams.microsoft.com/v2/

Búsqueda (Ctrl+Alt+E)

01:48:31

Chat | Gente 6 | Participar | Reaccionar | Vista | Controles | Aplicaciones | Más | Cámara | Micro | Compartir | Salir

OG orlidis garces | KT karelis tapia | Patricia Vallejo | JA Johanna Alviar | SV sthefany valencia

FormatoPlantillaPresentacionproyecto - PowerPoint — PATRICIA VALLEJO GAMEZ

Archivo Inicio Insertar Diseño Transiciones Animaciones Presentación con diapositivas Revisar Vista Grabación Ayuda Acrobat Compartir

21 22 23 24 25

PROGRAMA DE VIGILANCIA EPIDEMIOLÓGICA

Objetivo: Prevenir y controlar la exposición a virus, bacterias y hongos para evitar enfermedades laborales.
Alcance: Todo el personal de la organización.
Ejes de Acción:
Identificación: Diagnóstico de riesgos biológicos en el entorno.
Bioseguridad: Protocolos de higiene, desinfección profunda y uso obligatorio de EPP.
Salud: Monitoreo constante del estado de salud de los trabajadores.
Gestión (PHVA):
Planear: Definir metas y protocolos.
Hacer: Ejecutar limpieza, vacunación y capacitaciones.
Verificar: Auditar el cumplimiento de las medidas.
Actuar: Corregir fallas y mejorar procesos continuamente.
Finalidad: Garantizar un entorno de trabajo seguro y proteger la integridad física del equipo.

Patricia Vallejo

Diapositiva 23 de 30 Español (Colombia) Notas Comentarios 71%

Participantes

Escribe un nombre

En esta reunión (6) Silenciar a todos

RM Rosmary Salazar Moreno — Organizador
JA Johanna Alviar
KT karelis tapia
OG orlidis garces
PV Patricia Vallejo
SV sthefany valencia

Se agregaron las personas al chat (5)

MV Mairel Villalba
SJ Stefania Jimenez
PG PATRICIA VALLEJO GAMEZ
SV Sthefany Valencia
LH Lizeth Henriquez

16°C Mayorm. soleado | Buscar | ESP LAA | 3:03 p. m. 1/04/2026